

# Alternature

sera présent au Camping le Martinet Rouge à Brousses et Villaret  
à partir du 5 juillet :

- Les mardis de 17h à 18h30 pour des ateliers HomeMade\*: Beauté au naturel
- Les mercredis de 9h30 à 11h30 pour des animations nature
- Les vendredis de 9h à 12h pour une randonnée naturaliste et gourmande

Renseignements, inscriptions et tarifs à la réception ou au 06 19 34 41 60





Le mardi  
de 17h à 18h30

## Atelier Beauté au Naturel

~1h30 - 20€/pers  
à partir de 12ans

Des ateliers HomeMade où vous allez vous même créer vos propres produits d'hygiène et cosmétiques. Simple, efficace et 100% naturel.

Tout le matériel est fourni, vous repartez avec vos soins, les recettes et toute une mine de conseils pour vous lancer dans la cosmétiques home made.

Faire ses produits soi-même est beaucoup plus économique que de les acheter en magasin. C'est en plus écologique, ludique et distrayant !



### Gommage + Huile après soleil

- Un gommage à base de noix de coco : le CocoScrubs !

Idéal pour une peau fraîche, nette et délicatement parfumée. La poudre de noix de coco permet d'éliminer les impuretés et les cellules mortes pour un nettoyage de la peau en profondeur.

- L'huile de soin après-soleil, pour une peau apaisée et un bronzage prolongé.

Ce soin lutte contre les coups de soleil, le vieillissement cutané et renforce le bronzage.




### Crème solaire + Huile anti cellulite

- Une crème solaire protectrice et sans nanoparticules !

Les crèmes solaires traditionnelles contiennent de nombreuses substances toxiques pour notre santé et pour les océans.

Grâce à cette recette naturelle, la peau exposée au soleil sera protégée des UVA et UVB, nourrie, hydratée et respectueuse de l'environnement.

- L'huile anti cellulite maison aura une action renforcée pour éliminer de façon naturel la peau d'orange. Grâce aux complexe d'huiles essentielles, la peau sera lissée et raffermie,



Le mercredi  
de 9h30 à 11h30  
Destiné aux enfants !

## Animation nature

2h - 8€/1enfant - 12€/2enfant - 3€/enfants supp'  
Accompagnant Gratuit - à partir de 6 ans



Land'Art

« Créer dans la Nature, avec la Nature », Cathy Hareng

Land art permet de renforcer la prise de conscience de cet environnement, il l'invite à regarder autrement et même peut être à découvrir un lieu qu'il n'avait finalement jamais regardé. Il vous suffit de laisser libre cours à votre créativité au sein de votre camping pour voir que partout, la Nature vous délivre toutes ses merveilles pour éveiller votre regard et être créative ! Vous allez créer avec des matériaux trouvés sur place, des oeuvres d'art naturelle et éphémère respectueuse de l'environnement, à l'occasion de cette matinée de partage et d'ouverture d'esprit.



## Carte à planter en papier recyclé

Le bois, puis le papier. Bien que recyclable, il ne peut l'être indéfiniment. C'est pourquoi il est nécessaire de faire attention à nos consommation en papier.

Au cours de cet atelier à la fois créatifs, ludiques et concrets, axés sur une pédagogie de l'échange et de l'expérimentation, vous allez découvrir comment fabriquer simplement une carte en papier recyclé artisanale. Le petit plus : cette carte pourra être planté afin d'offrir une fleur à votre destinataire.



Le vendredi  
de 9h à 12h

## *Randonnée nature & gourmande*

3h- 7€/pers - 12€/couple 5€/enfant  
18€/famille (2ad. + 2enfants) pers. supp' 3€  
-6ans 0€

La randonnée en nature sauvage et rustique est une thérapie à part entière pour l'esprit, l'âme et le corps.

Au cours d'une randonnée aux abords de votre Camping Le Martinet Rouge, nous allons découvrir différentes plantes sauvages et comestibles. Vous en apprendrez davantage sur la détermination des végétaux et la cuisine buissonnière durant cette matinée.

Un apéritif sauvage sous forme d'un jeu "Kim Goût" vous attends à la fin de la matinée pour découvrir des saveurs inattendues !